



Si vous n'aimez pas la route que vous empruntez, commencez à en paver une autre.

**MÉRITE
EXCELLENCE
INTELLIGENCE**

Dolly Rebecca Parton (1946-), Chanteuse, compositrice, actrice et philanthrope américaine, connue principalement pour sa carrière de plusieurs décennies dans la musique country.

WebTechPublishing.com

WebTech PUBLICATION

LES RÉALITÉS DE LA VIE

Un extrait du livre MÉRITE, EXCELLENCE, INTELLIGENCE, proposant des questions, des réflexions et des réponses pour aider les lecteurs à déplacer leur attention de la diversité, de l'équité et de l'inclusion (DEI) vers un accent mis sur le mérite, l'excellence et l'intelligence (MEI).

Plus tôt vous comprendrez les réalités de la vie, mieux vous serez préparé à en naviguer les leçons, les triomphes et les découvertes. Bien que certaines expériences puissent être désagréables, voire douloureuses, elles vous mettront au défi et vous guideront finalement vers l'acquisition de ce qui est essentiel pour votre voyage (MEI).

Se remettre en question est bénéfique non seulement pour l'individu, mais aussi pour la communauté et la société dans son ensemble. Cela permet d'évoluer, d'apprendre de nos expériences et d'identifier nos forces et faiblesses. En réfléchissant sur nos actions et nos croyances, nous pouvons grandir et devenir de meilleures versions de nous-mêmes.

En nous remettant en question, nous développons une meilleure empathie et une compréhension plus profonde des autres. Cela nous aide à voir le monde sous différentes perspectives et à nouer des relations plus significatives.

Le monde change constamment. En nous remettant en question, nous pouvons nous adapter à ces changements de manière plus efficace et devenir plus résilients face aux défis.

Une société progresse lorsque ses membres sont ouverts à l'autoréflexion et au changement. Cela permet d'identifier les injustices, de remettre en cause les normes obsolètes et de promouvoir des valeurs plus inclusives et progressistes.

Faire face aux réalités de la vie implique de se remettre constamment en question, tout en restant humble et ouvert à l'évolution. Cependant, il est également crucial de trouver un équilibre et de ne pas être trop sévère envers soi-même en cultivant une pensée positive.

La pensée positive est un concept puissant. Elle ne signifie pas ignorer les défis ou les difficultés, mais les aborder avec une perspective optimiste et constructive. En adoptant une attitude positive, vous êtes mieux préparé à gérer le stress et à surmonter les obstacles.

La pensée positive peut avoir un impact significatif sur votre bien-être mental et physique, en améliorant votre résilience et votre capacité à affronter les défis de la vie.

Dans le chapitre LES RÉALITÉS DE LA VIE, vous explorerez les traits d'un caractère fort qui permettent aux individus de formuler et de défendre leurs points de vue de manière efficace.

- Le questionnement :
- Les questions que vous devez vous poser sur les réalités de la vie :
- Quelles sont les dures réalités de la vie que vous devez apprendre à accepter ?
- Quelles réalités difficiles nous aident réellement à progresser dans la vie ?
- La pensée positive :
- Qu'est-ce qu'une attitude positive ?
- Est-il important d'avoir une attitude positive ?
- Votre attitude a-t-elle un impact profond sur vous-même et sur les autres ?
- À quoi ressemble un état d'esprit positif ?

La véritable question est : préférez-vous être entouré de personnes pessimistes et centrées sur les plaintes, ou de personnes dynamiques, enthousiastes et inspirantes qui vous motivent et vous soutiennent ?

Les émotions positives sont contagieuses ; en vous entourant de telles personnes, vous favorisez l'optimisme, débloquez votre potentiel et créez un environnement idéal pour intégrer le concept de votre stratégie (MEI).

Pour télécharger cet article ainsi que les précédents, visitez WebTech Publishing (www.webtechpublishing.com) et cliquez sur l'image verte (e-NewsLine).

Pour en savoir plus sur la façon d'élaborer votre stratégie (MEI), visitez WebTech Management and Publishing Incorporated (www.webtechmanagement.com) et cliquez sur l'image bleue (Wise whiZ) en bas à droite de l'écran.

Disponible :

Ce livre de développement personnel de 350 pages, publié par WebTech Publishing, est disponible en ligne sur www.lulu.com . Pour plus de détails, visitez www.webtechpublishing.com .

À propos de l'auteur

En plus de son travail d'auteur, Germain Decelles est stratège en gestion du changement. Fort de plus de 40 ans d'expérience en affaires et en conseil, il a travaillé sur des marchés locaux et internationaux dans un large éventail de secteurs, notamment le commerce de détail, la distribution, les technologies de l'information et des communications, le transport, l'industrie manufacturière, les services financiers et les organisations gouvernementales.

Autres publications de Germain Decelles :

- ISO Pour Tous
- Le manuel d'information ISO
- Le guide de préparation ISO
- La gestion du changement en affaires
- La gestion de projet d'affaires
- Le changement POUR TOUS
- Change your future, now!
- My success is your success.
- Mon succès est votre succès.



Information

Impression et distribution : <http://www.lulu.com>

Disponible pour les bibliothécaires via le groupe de contenu Ingram : <https://www.ingramcontent.com>

- Format papier: MÉRITE, EXCELLENCE, INTELLIGENCE – ISBN 978-1-7388000-9-4
- Paperback format: MERIT, EXCELLENCE, INTELLIGENCE – ISBN 978-1-7388000-8-7
- Prix : (\$32.20 us - \$45.16 ca - 29.18 Euro)



Contact Presse

Germain Decelles
WebTech Management and Publishing Incorporated
17 Marien Avenue, Montréal, Canada
H1B4T8

514-575-3427
decelles@webtechpublishing.com
www.webtechpublishing.com

—30—